

# 医療機関×ピノスで医療に準じたトレーニングで あなたの健康にアプローチします!

厚生労働大臣指定運動療法施設 /  
運動費用が医療費控除の対象になる指定運動療法施設にも認定されました。

## フィットネスクラブ ピノス 洛西口



(※2)参考:(公財)日本健康スポーツ連盟HP  
厚生労働大臣認定健康増進施設一覧(2023年3月16日現在)

7つの提携医療機関 /

- 洛西ニュータウン病院
- 京都工場保健会 診療所
- 洛西口ようこメンタルクリニック
- いちまる整形外科クリニック
- おおやぶ内科・整形外科
- 桂川さいとう内科循環器クリニック
- さわむら内科クリニック

各医療機関の詳細内容は下記をご覧ください。

### 医療法人 清仁会 洛西ニュータウン病院

地域のみならず信頼されるライフケア・パートナー

近くに西山連峰を眺め、緑の木々に囲まれた静かで落ち着いた環境を生かして、周辺住民の方々の健康管理はもとより、市民健診・救急医療にも積極的に参画し、優しさと思いやりのある患者さん中心の医療を提供しております。

〒610-1142 京都府京都市西京区大枝東新林町3丁目6番地

TEL:075-332-0123



ホームページに  
簡単アクセス▶



### 一般財団法人 京都工場保健会 診療所

健康でイキイキと!運動療法で健康を取り戻そう!

投薬治療だけでなく運動療法を取り入れた診療へ。自分の回復力を引き出す運動療法が可能な方に、トレーニングにかかる費用を抑える運動処方箋の発行をいたします。JR円町駅南へ徒歩5分、幅広い診療項目でお待ちしております。

〒604-8472 京都府京都市中京区西ノ京北壺井町67番地

TEL:0120-823-052



ホームページに  
簡単アクセス▶



### 洛西口ようこメンタルクリニック

ピノスより徒歩3分のところの「かかりつけ医」です

運動にはこころと体をリラックスさせる効果が期待できます。運動ができる状態まで改善したら、こころの安定が維持できるよう、ピノスで運動をはじめませんか。生活リズムを整えて、こころと体の健康づくりを目指しましょう。

〒617-0002 京都府向日市寺戸町七ノ坪103番地 3F

TEL:075-931-1645



ホームページに  
簡単アクセス▶



### いちまる整形外科クリニック

地元、長岡京市で多方面の治療を行う施設

医学、治療法は日々変化します。最新の治療法、最善の治療法を患者様に提供することが私の責務と考えています。常に幅広い知識を吸収し、みなさまに提供していきたいと考えています。身体の不調にお困りの方はお気軽にお問い合わせ、ご来院ください。

〒617-0823 京都府長岡京市長岡2丁目1-32 グランジェ長岡京1F

※2023年6月3日移転  
TEL:075-925-8200



ホームページに  
簡単アクセス▶



### おおやぶ内科・整形外科

地域に根差した医院であたたかみのある診療を行います

昭和29年に京都市西京区榎原に開業し、地域の皆さまに長く親しまれた大枝クリニックが、令和3年5月に「おおやぶ内科・整形外科」に名称を変更して新しく生まれ変わりました。来院された方が快適にお過ごしいただける空間作りを大切にしています。

〒615-8142 京都府京都市西京区榎原畔ノ海道10-42

TEL:075-381-2716



ホームページに  
簡単アクセス▶



### 桂川さいとう内科循環器クリニック

なんでも気軽に相談できる街の「かかりつけ医」

高血圧、高脂血症、不整脈、狭心症などの循環器疾患を専門としておりますが、糖尿病、痛風、骨粗鬆症などの一般内科疾患も診療しています。また、発熱外来、健康診断各種ワクチン接種も行っております。ぜひお気軽にご相談ください。

〒615-8036 京都府京都市西京区下津林南大般若町37番地リバース下津林2F

TEL:075-394-3456



ホームページに  
簡単アクセス▶



### さわむら内科クリニック

些細なお悩みもご相談いただけるクリニックを目指して

地域に密着した医療を目指して、2021年9月2日開院のクリニックです。内科全般はもちろん、糖尿病、甲状腺疾患を専門分野として診療を行います。開業医の本来の姿である患者さま一人一人に向き合い、診療に当たることを最も重要と考えております。

〒617-0002 京都府向日市寺戸町七ノ坪103番地 2F

TEL:075-922-5556



ホームページに  
簡単アクセス▶



## 運動は薬そのもの Exercise is Medicine

運動は副作用のない薬とも言われています。運動を習慣化することができれば、薬の量が減ったり、気分が良くなったりと身体と心の両面でいい影響があることがわかっています。医療と運動施設が連携する事でより安全により安心して運動を始める事ができると考えます。

【地域の医療機関の皆さまへ】ご一緒に地域の健康増進に取り組みませんか?ご興味がある方は提携医療機関の方とご説明に伺います。お気軽にお問い合わせください。