

中小企業の悩み・課題を解決する3つの柱をパッケージにした健康経営®サービス

中小企業向け人事効果に特化した同様の健康経営®サービスは他にはありません



アスリート10万のケガデータから腰痛予測診断
健康・運動へのきっかけづくり【測定・運動指導プログラム】

スポーツ・運動を定期的に行うことの効果



スポーツ・運動を促進することで人的課題の解消へ

疾病予防・健康増進

アスリートのケガ予防診断から生まれた
フィジカルの不調予測診断テスト

生産性向上

測定・習慣化を通じたコミュニケーションの促進
運動の習慣化によるプレゼンティーズムの改善

社内の取り組み、働きやすさを社外へ情報発信

採用強化

・スポーツメディア運営で培ったノウハウを活用
・社内での取り組みを魅力的に伝える企業・イメージ動画

取り組み効果を可視化

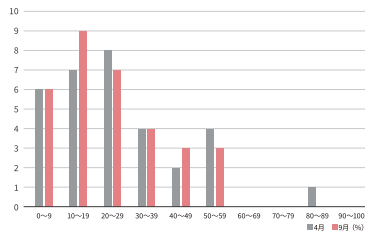
疾病予防・健康増進



[取り組み効果を確認]
・従業員のフィジカル年齢
・ケガリスクの推移
・従業員の運動実施率
・生活習慣スコア

生産性向上

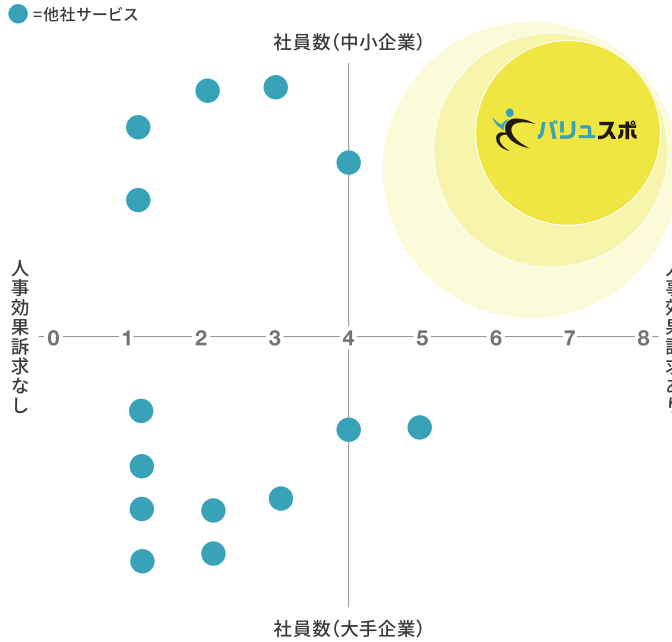
労働生産性損失額を数字へ
損失額増減による効果を可視化する



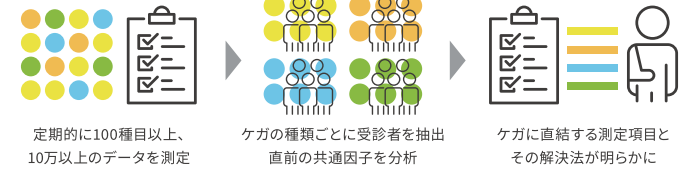
月	4月	9月	比較
生産性向上	22.97%	20.84%	-2.13%
損失額	3,087,168	2,800,896	-286,272

[効果の確認]
・労働生産性損失額

ポジショニングマップ



① 10万以上のデータから割り出した予測システム



〈可視化される内容〉

- 実年齢とフィジカル年齢の差
- 肩・腰・脚部の怪我のリスクを%評価
- 問診による生活習慣スコア

② 「歩く」が土台の運動指導

歩くことを基本とした運動となるため、**運動が苦手・嫌いな方でも始めやすい**定期的な運動機会を企業が作ることで従業員の方の健康増進へ

③ 社員でグループを作って運動を習慣化へ

[みんチャレ]新しい習慣を身につけたい方が匿名で5人1組のチームを組み、チャットで励まし合いながらチャレンジする、三日坊主防止アプリです。ユーザーの行動変容への貢献が評価され、Google Playベストオブ2019の自己改善部門を受賞。

生産性向上

測定・習慣化を通じたコミュニケーションの促進
運動の習慣化によるプレゼンティーズムの改善

採用強化

スポーツメディア運営で培ったクリエイティブの
ノウハウを活用したPR動画の納品

コミュニケーション数の増

- ① 測定でのコミュニケーション
- ② 社員同士で励まし合う習慣化



運動を習慣化することで「腰痛」「肩こり」などの不調を改善



生産性を落とす体の不調



運動を通じた健康づくり

採用強化ツールとして動画を活用いただけます



動画納品



企業採用ページ



求人情報